



SB – Selfbow

T.A.I. Reglement 24.01.2026_V1.3

- a. Ein Selfbow ist ein Bogen aus einem gewachsenen Stück Holz.
- b. Erlaubt:
 - Das Spleisen zweier Teile im Griff (Ausnahme).
 - Ledergriffe und das Umwickeln des Griffs sind erlaubt, solange sie nicht als Pfeilauflage genutzt werden können.
 - Nocken aus Horn oder anderen natürlichen Materialien an den Enden.
 - Im Griff aufgesetztes Holz oder andere natürliche Materialien.
- c. Verboten:
 - Ein Bogenfenster.
 - Eine Pfeilauflage oder ein Shelf.
 - Jede Art von Verstärkung mit Sehnen (auch Backing).
 - Ein Absatz oder eine Kante größer als 3 mm an einer Stelle des Griffs oder innerhalb von 5 cm darüber. Dies könnte als Pfeilauflage genutzt werden.
Messung: Mittels einer Schieblehre.
 - Laminierung. Messung: Die Sicht auf das Holz darf durch Farbe nicht beeinträchtigt sein.
 - Ein Bogenköcher.
- d. Pfeile:
 - Aus Holz oder Bambus mit natürlichen Federn.
- e. Schießstil:
 - Geschossen wird ausschließlich über den Handrücken in mediterranem Stil.

